

HOE KOMT HET?

Alhoewel groepsdruk een bekende aanleiding is tot initieel drugsgebruik zijn er ook andere biologische, psychische en sociale factoren die iemand kwetsbaar kunnen maken voor drugsgebruik en eventuele verslaving. Tot de kwetsbaarheidsfactoren behoren bijv. een familiale voorgeschiedenis van drugsgebruik, bepaalde persoonlijkheidseigenschappen, ingrijpende levensgebeurtenissen, verveling, stress, een problematische huiselijke situatie en de aanwezigheid van een andere psychische aandoening.

BEHANDELING

Stoornissen in het gebruik van een middel zijn goed behandelbaar met behulp van gespreksmatige therapie, waaronder psychotherapie, counseling, groepstherapie (w.o. AA/NA/CA meetings) en vaardigheidstrainingen. Daarnaast zijn er ook online (e-health) zelfhulpmodules beschikbaar.

In bepaalde gevallen, vooral wanneer er sprake is van een ernstige stoornis en/of wanneer er ook sprake is van andere psychische stoornissen, wordt medicatie voorgeschreven. Deze zijn o.a. gericht op het opvangen van de onthoudingsverschijnselen, het aansterken van het lichaam en het behandelen van de andere stoornis(sen).

Het Psychiatrisch Centrum Suriname biedt poliklinische, klinische, alsook online e-health zelfhulp behandeling aan.

TIPS

- Vertel een paar mensen over uw plan om te minderen of stoppen en spreek met hen af dat u ze kunt contacten als u het moeilijk hebt.
- Versterk uw motivatie door de voordelen en nadelen van drugsgebruik op een rij te zetten (op kort en lang termijn).
- Probeer bij uzelf na te gaan of het huidige drugsgebruik past binnen uw persoonlijke normen, waarden en rollen.
- Probeer zoveel mogelijk voorbereid te zijn op trek ('craving') en eventuele onthoudingsverschijnselen.
- Zoek alternatieven op voor het drugsgebruik, die u een positief gevoel geven.

Polikliniek Verslavingszorg

Letitia Vriesdelaan 1

Tel.: 477190 tst. 278, Tel.: 411011

Detoxificatie Kliniek

Letitia Vriesdelaan 1

Tel.: 477190 tst. 314 / 316

PSYCHIATRISCH CENTRUM SURINAME


Letitia Vriesdelaan 1 - 3, Paramaribo - Suriname

Tel. : 477190, Fax: 477072

E-mail: pcs@sr.net, Website: www.pcs.sr

E-mail: ehealthsuriname@gmail.com

Website: www.ehealth.sr

 ehealthsuriname



PSYCHIATRISCH
CENTRUM
SURINAME



Stoornissen in het
gebruik van een **middel**



! **No excuse**
for drug & alcohol abuse!



WAT ZIJN DRUGS?

Drugs zijn middelen die de hersenen prikkelen, het bewustzijn veranderen en om die redenen worden gebruikt.

Drugs kunnen worden onderverdeeld naar de effecten die zij teweegbrengen, namelijk:

1. Drugs die energie geven en de persoon fit laten voelen (nicotine, cocaine, amphetamines).
2. Drugs die verdoven en/of ontspannen (alcohol, angstmedicatie, slaap- en kalmeringsmiddelen).
3. Drugs die de zintuigelijke waarneming veranderen (LSD, paddo's, cannabis).
4. Bepaalde typen drugs zijn moeilijker in te delen, omdat zij voor meerdere effecten kunnen zorgen (hasj, XTC).

Drugs of medicatie?

Mensen die drugs gebruiken, willen de effecten van de drugs op het bewustzijn doelbewust ervaren, terwijl medicijnen niet voor die reden worden ingenomen. Weliswaar kunnen er bij sommige medicijnen bewustzijnsveranderende effecten optreden, maar dan worden die effecten beschouwd als 'bijwerkingen'. Daarentegen is het hoofddoel van drugsgebruik om de effecten te ervaren.



Folder Stoornissen in het gebruik van een middel
PCS_Versie 1_Juli 2016

DRUGSPROBLEMATIEK

Stoornissen in het gebruik van een middel kunnen ontstaan bij verschillende middelen (z.a. tabak, alcohol, cocaïne) en wordt vastgesteld aan de hand van 11 criteria van de DSM-5, een wereldwijd gebruikt boek van psychische stoornissen:

1. Vaker en in grotere hoeveelheden gebruiken dan het plan was.
2. Mislukte pogingen om te minderen of te stoppen.
3. Gebruik en herstel van gebruik kosten veel tijd.
4. Sterk verlangen om te gebruiken.
5. Door gebruik tekortschieten op het werk, school of thuis.
6. Blijven gebruiken ondanks dat het problemen mee brengt in het relaties met anderen
7. Door gebruik opgeven van hobby's, sociale activiteiten of werk.
8. Voortdurend gebruik, zelfs wanneer je daardoor in gevaar komt.
9. Voortdurend gebruik ondanks weet te hebben dat het gebruik lichamelijke of psychische problemen met zich mee brengt of verergert.
10. Grotere hoeveelheden nodig hebben om het effect nog te voelen oftewel tolerantie.
11. Het optreden van onthoudingsverschijnselen (ofwel symptomen die kunnen optreden na het staken of het niet tijdig of onvoldoende innemen van een middel waar men psychisch en/of lichamelijk aan verslaafd is)

Milde stoornis	2 of 3 criteria
Gematigde stoornis	4 of 5 criteria
Ernstige stoornis	6 of meer criteria

STADIA VAN DRUGSGEBRUIK

De eerste confrontatie met drugs neemt meestal de vorm aan van experimenteren, al dan niet onder druk van of omringd door anderen. De eerste keer experimenteren, betekent niet automatisch dat de persoon verslaafd zal raken aan het middel. In het verloop is het belangrijk welke functie het middel voor de persoon heeft.

Over het algemeen worden er 4 stadia van drugsgebruik onderscheiden, naar oplopende ernst:

