

DUUR DETOXIFICATIE

De kortdurende opname in de Detoxificatie Kliniek duurt maximaal 6 weken en de vervolgbehandeling maximaal 6 maanden.

De exacte duur van de ontgifting hangt af van de volgende factoren:

- Manier van gebruik;
- Is het gebruik: continu over 24 uur; alleen 's avonds of overdag of wordt er dagelijks gebruikt;
- De halfwaardetijd van het werkzame middel;
- De tijd die het lichaam nodig heeft om te herstellen; De duur en mate van de craving (verlangen naar/ trek in het middel).

DE NAZORG

Na de behandelperiode van 6 weken zijn er 2 mogelijkheden:

1. De patiënt gaat naar de vervolgbehandeling om te werken aan versterking van zijn psychische kwetsbaarheidsfactoren, werk en huisvesting.
2. De patiënt ontvangt ambulante nazorg van het PCS.

Gezien de hardnekkigheid van verslaving adviseren wij de patiënt zich te houden aan de afspraken voor de nazorg.

Voor aanmeldingen en informatie kunt u contact opnemen met de Detoxificatie Kliniek.



DETOXIFICATIE KLINIEK

Tel.: (579) 477190 tst. 314, 315 of 316

PSYCHIATRISCH CENTRUM SURINAME

Letitia Vriesdelaan 1 - 3
Paramaribo - Suriname

Tel. : (579) 477190

Fax: (579) 477072

E-mail: pcs@sr.net

Website: www.pcs.sr

*Psychische Stabiliteit- Altijd!
Geestelijke Gezondheidszorg Belangrijker dan u beseft.
There is no excuse for drug abuse.*



**PSYCHIATRISCH
CENTRUM
SURINAME**



Detoxificatie Kliniek

**No excuse
for drug & alcohol abuse!**

De Detoxificatie Kliniek (DETOX) is een afdeling van het Psychiatrisch Centrum Suriname (PCS).

In de Detoxificatie Kliniek worden volwassen mannen en vrouwen die verslaafd zijn aan alcohol, cocaïne, cannabis, medicijnen, opiaten, of een combinatie van deze middelen op medisch verantwoorde wijze ontgift. Bij het ontgiften, ook wel detoxificeren genoemd, staan ontwenning van middelen waaraan men verslaafd is en lichamelijk herstel centraal.

Na de detoxificatie periode bestaat de mogelijkheid voor een vervolgbehandeling, waar de cliënt verder werkt aan onthouding, terugvalpreventie en resocialisatie. De behandeling in de Detoxificatie Kliniek zal zo veel mogelijk evidence based zijn. Dat wil zeggen dat wij ons zo veel mogelijk bedienen van behandelmethoden waarvan wetenschappelijk is vastgesteld dat ze effect hebben.

AANMELDING/INTAKE/DIAGNOSESTELLING

Personen die zich willen laten behandelen hebben een geldige ziektekostenverzekering en verwijsbrief van een arts naar een psychiater van het Psychiatrisch Centrum Suriname nodig. Opname in de Detoxificatie Kliniek geschiedt in overleg met de psychiater.

Na de aanmelding gaat de psychiater samen met de persoon na of de persoon inderdaad een detoxificatie behandeling in de Kliniek nodig heeft. Wanneer dat het geval is, dan vindt er een aanvullend diagnostisch onderzoek plaats door een medicus. De periode tussen aanmelding en opname kan maximaal 3 werk dagen duren.

Dit aanvullend onderzoek schenkt aandacht aan de volgende aspecten:

1. Inschatting van de aard en ernst van aanwezige respectievelijk te verwachten onthoudingsverschijnselen. De onthoudingsverschijnselen zijn echter niet altijd exact in te schatten.
2. Eerdere detoxificatie pogingen.
3. Medische en Psychiatrische kenmerken.
4. Een volledig laboratorium onderzoek.

Bijernstige onthoudingsverschijnselen, bijvoorbeeld onthoudingsinsulten, dient in overleg met de arts zo spoedig mogelijk klinische behandeling plaats te vinden.

DE BEHANDELING

Bij opname wordt samen met de cliënt:

1. Een inschatting gemaakt van de oorzaken, ernst en aard van de verslaving;
2. De gevolgen van het gebruik voor de cliënt en zijn omgeving in kaart gebracht;
3. Een inschatting gemaakt van de beoogde behandeldoelen;
4. Probleemvelden en mogelijke valkuilen in kaart gebracht.

In het begin van het detoxificatieproces ligt het accent op het medisch- specialistisch en verpleegkundig handelen.

In deze fase ligt de nadruk naast het veilig ontgiften verder op het verbeteren van de algemene fysieke gezondheid en conditie, de behandeling van aanwezige lichamelijke aandoeningen, het aanleren van dag en nachtritme enz.

De medisch specialistische- en verpleegkundige behandeling van de klachten en symptomen die passen bij detoxificatie is er op gericht:

1. Somatische en psychische klachten te minderen,
2. Complicaties van detoxificatie te voorkomen en bijwerkingen van de behandeling te vermijden.

In deze fase is het mogelijk dat de arts of psychiater, gedurende een korte periode, medicatie voorschrijft om de symptomen van ontwenning te verminderen. Er wordt echter geen middelen vervangende medicatie voorgeschreven.

Naarmate de ontgiftiging voortschrijdt en de onthoudingsverschijnselen afnemen zal de nadruk in de behandeling verschuiven naar psychosociaal handelen met eventuele nazorg.

Tijdens de psychosociale behandeling staat het uitvoeringsplan van de beoogde behandeldoelen centraal en wordt aandacht besteed aan de vermindering van de kwetsbaarheid van het individu.

In deze fase leren patiënten tijdens individuele en groepssessies:

- Drugs/alcohol weigeren,
- Voor – en nadelen van drugs- en alcoholgebruik
- Sociale – en communicatieve vaardigheden
- Omgaan met sociale druk
- Nieuwe probleem-oplossingsstrategieën
- Welke functie drugs/alcohol voor hen heeft
- Hoe terugval te voorkomen is
- Zelfcontrole technieken